DIAKO
Gemeinsam Mensch sein

Seniorenmittagstisch

Speiseplan vom 28.09.26 bis 04.10.26

Wochentag	*Suppentopf*	*Menü I*	*Menü II*	*Nachspeise*
Montag	Frisch gekochte Brokkolicremesuppe	Hähnchengulasch mit Reis und Romanesco	Gemüsespieß auf Kräuterrahm, dazu Kartoffeln	Frisch gekochter Pudding
Dienstag	Frisch gekochte Fruchtkaltschale/ Geflügelbrühe mit Reis	Seelachs in Bierteig, mit Petersilienkartoffeln und Salat	Gemüsefrikadelle mit Petersilienkartoffeln	Hausgemachter Birnenquark
Mittwoch		Eier in Senfsoße mit Kartoffeln und Salat	Lauch-Käsecreme	Pfirsichkompott
Donnerstag	Frisch gekochte Fruchtkaltschale/ Gemüsebrühe	Balkanschnitzel mit Kartoffeln und grünen Bohnen	Germknödel mit Beerensoße	Hausgemachter Fruchtjoghurt
Freitag	Frisch gekochte Tomatencremesuppe	Sahneheringshappen mit Kartoffeln	Bunter Kartoffelauflauf mit Gemüse und Käsesoße	Obstsalat
Samstag		Maiscremesuppe mit Speckwürfeln und Tomaten	Grießbrei mit Sirup	Hausgemachte Bananencreme
Sonntag	Frisch gekochte Kraftbrühe mit Ei	Putenbraten in Champignonrahmsoße mit Blumenkohlgemüse und Kroketten		Eisdessert

So sind Sie dabei: Melden Sie sich einen Tag vorher in der Küche des Helenenheims (Telefon 05691/9796-508) an.

Änderungen vorbehalten!